

# **Retningslinjer for bruk av kommunale idrettsanlegg i Bergen kommune**

*Versjon 6 – Oppdatert pr 10. november*

Velkommen til idrettsanlegg i Bergen kommune. For å trygge hverdagen for brukere og ansatte i forbindelse med Covid-19 pandemien, ber vi dere om å lese igjennom følgende retningslinjer som gjelder for bruk av kommunale idrettsanlegg. Innspill fra smittevernoverlegen i Bergen kommune er implementert i retningslinjene.

## **Generelt:**

- Det forutsettes at samtlige involverte forholder seg til Helsedirektoratet (<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19>) og Folkehelseinstituttet sine retningslinjer, samt særregler for Bergen kommune (<https://www.bergen.kommune.no/hvaskjer/tema/koronavirus/kommunens-tjenester/idrettsanlegg-og-lekeplasser/regler-for-idrettsanlegg-og-lekeplasser>), både i forhold til trening og arrangement.
- Organisert trening for barn og ungdom under 20 år kan gjennomføres, men arrangementer som kamper, cuper, turneringer, stevner og lignende tillates ikke. Breddeidrett for voksne over 20 år er forbudt.
- De forskjellige idrettene må forholde seg til Norges Idrettsforbund og særforbundets koronavirusregler. Enhver beslutning av strengere art, tatt av anleggseier eller sentrale/lokale helsemyndigheter overprøver retningslinjene gitt av NIF.
- Ingen, hverken utøvere eller ledere, kan delta på aktiviteten hvis de har nyoppståtte symptomer på luftveisinfeksjon eller generell sykdomsfølelse. Dersom man lurer på om man er frisk så bør man være hjemme til dette blir avklart i løpet av de nærmeste dagene.
- Det må være en ansvarlig person over 18 år når aktiviteten utøves, for å påse at retningslinjene og nødvendig smittevern blir ivaretatt, og ha oversikt over deltakelse.
- Personer som utvikler luftveissymptomer under aktivitet, må dra hjem eller hentes så snart det er mulig. Syke personer som må hentes av andre må vente ute eller i eget egnet rom. Ved behov for bruk av toalett skal dette ikke benyttes av andre før det er rengjort. Ved mistanke om smitte må personell i hallen/beredskapsvakt kontaktes snarest mulig.
- Ved påvist Covid-19 på personer som har vært innom kommunalt idrettsanlegg de siste dagene skal det varsles til driftssjef Per Fedje på e-post: [per.fedje@bergen.kommune.no](mailto:per.fedje@bergen.kommune.no).
- Toaletter på utendørsanlegg holdes åpen som normalt på hverdagene, men holdes stengt i helgene med unntak for toppidrettsarrangement.
- På offentlig sted hvor 1-meters avstandskravet ikke kan overholdes er det krav til bruk av munnbind. Dette kravet gjelder ikke barn under ungdomsskolealder.
- Brudd på retningslinjene kan medføre at idrettslag utestenges eller at anlegget blir stengt.
- Det kan komme endringer på kort varsel.

## **Arrangement:**

- Ved innendørs arrangementer skal alle deltakere ha fast sitteplass. Fast sitteplass betyr at samme sitteplass skal beholdes under hele arrangementet. Det er ikke tillatt å gjennomføre arrangementer innendørs på offentlig sted med flere enn 20 tilskuere til stede samtidig. Ved utendørs arrangementer følger Bergen nasjonale retningslinjer med maks 600 deltakere fordelt på tre grupper på maks 200 og fastmonterte seter. Det skal være avstand på minst to meter mellom de tre gruppene. Avstand på minst én meter innad i gruppen på 200.

- Ved flere arrangement innenfor samme idrettsbygg (f.eks håndball i idrettshallen og svømming i svømmehallen), blir dette betraktet som ulike arrangement dersom det er ulik arrangør og de har separat utgang og inngang, eller organiseringen er slik at de ikke møtes.
- Smittevernsregler må følges, og arrangør må føre gjestelister over deltakere. Med arrangementer menes ikke organisert trening. Treningskamper, med unntak for toppidrett, kan ikke avvikes i perioden.
- Arrangement for toppidretten kan ha inntil 20/600 tilskuere på tribunen (tallet innbefatter ikke utøvere, da de er adskilt fra publikum og det er større krav til arrangører på dette nivået)

### **Aktuell bruk av innendørs lokaler**

- Idrettshaller, svømmehaller og lokaler for tilsvarende aktiviteter skal holdes stengt. Bestemmelsen gjelder ikke for organisert trening eller undervisning for barn og unge under 20 år eller for toppidrett. Det er også unntak for fysikalsk trening/behandling.
- Garderobene holdes åpen for skolene på dagtid, samt for toppidretten ifm arrangement. Utover dette er garderobene stengt med unntak for Bergenshallen og svømmehallene.
- Møterom holdes stengt.
- Styrkerom holdes stengt med mulighet for unntak for toppidrett og ungdom under 20 år.
- Innendørs trening kan tillates med inntil 50 personer i en normalidrettshall (håndballflate på 20x40 meter), såfremt øvrige retningslinjer oppfylles. Dette må fordeles mellom de ulike gruppene som eventuelt er tildelt treningstid samtidig. Dette er ikke til hinder for at det kan være flere grupper tilstede i hallen samtidig dersom det er plass til dette, f.eks i forbindelse med oppvarming, uttøyning eller annen trening så lenge gruppene holdes adskilt med god avstand.
- Det oppfordres til å finne lokale løsninger i forbindelse med treningsstart/treningslutt som medfører at treningsgruppene unngår for tett kontakt. Det er kun utøvere, ledere og trenere som skal være til stede på treningsflaten. Ved behov for foreldreinvolvering (eks. aktivitet for yngre utøvere), eller venting mellom økter for utøvere, anbefales bruk av tribuner eller andre ledige rom som oppholdssted. Klubben skal til enhver tid også ha oversikt over denne tilstedeværelsen.